



Point (オールハンドで頭骨膜をしっかりほぐす)

Case ② [頭]

冷やデスクワークで頭皮が硬くなると、抜け毛や頭痛、肩コリにも直結する恐れが。そこで筋膜と骨膜の間の「頭骨膜」をしっかりほぐすことで、血液循環とリンパの流れを促進できます。

ヘッドスパならお任せ!



・God Hand・

セラピスト
菅原佳奈さん
華奢で美しい手先をもつセラピストの菅原さん。安定感のあるハンドテクニックで、頭から首元まで丹念にほぐしてくれます。

Information
[MAREA SHIROKANE Spa&Jewelry]



DATA 住所/東京都港区白金4-19-21
☎03-5789-8800
営業/11:00~20:00 水休
料金/[スタンダードコース]
1万4600円(60分)~

Case ③ [全身]

京都・醍醐寺で健康長寿の祈禱を受けた青竹を使用し部位の大きな筋肉を深層部までほぐす「青竹セラピー」。特にワークアウトをしている男性のリピート率が高いとか。

疲労回復ならお任せ!



・God Hand・

スパセラピスト
金 愛里さん
日本のおもてなしの心と高い技術力を持ちあわせたセラピスト。ゲストを見ただけでコリの部分がかかるというから驚き。

Information
WASPA銀座



DATA 住所/東京都中央区銀座5-10-2
GINZA MISS PARIS 5F
☎03-6757-6520 営業/11:00~21:00
(土日祝10:00~19:00)
料金/[青竹セラピー]
2万3000円(90分)

Case ④ [足ツボ]

強く押すイメージのある足ツボですが、コチラはほとんど力をこめないのがキモ。押すと痛いのは不調が出ている証拠でツボを刺激するだけで目・腰・肩を触らずに楽にするスコ腕です!

不調改善ならお任せ!



・God Hand・

専務取締役
リリ ショウさん
この道15年のベテラン伝統療術師。とにかく痛いのが、終わったあとは目が覚め、全身がスッキリ軽くなる神の手の持ち主。

Information
足壺健香庵
銀座中央通り店



DATA 住所/東京都中央区銀座3-5-7
池田ビル6F ☎03-5250-5588
営業/11:00~24:00(最終受付23:00)
無休
料金/5000円(40分)~



Point (月のリズムでカラダと心をほぐします)



Point (足を触るだけで全身の不調が正せちゃう!?)

No Matter What,
I Want To Say
"Feeling So Good!"

「痛っ!」でも気持ちいい〜ッ! アメとムチの ゴッドハンド系

良薬口に苦しといいますが、施術に関しても同じく、効くものは痛い! 法則があるのだとか。しかし、痛いだけではやっぱりストレスですよね。今回は、痛みのなかにもちゃんと気持ちいい〜ッ!もお約束する魅惑のワザをもったゴッドハンドたちをご紹介します!



ま ず知っていただきたいのは、よく耳にする「痛気持ちいい」の本気のゴッドハンドたち。筋肉にアプローチするわけではなく、受ける側の筋肉がひどく張っていたり、大きなコリをもっているのが原因。たまたまソフトタッチでほぐしても、時に痛みが生じるといいます。しかしそれは、緊張している筋肉が徐々に柔らかくなっていく証。証拠なので安心を!そして小誌が取材から見つけた選りすぐ

りのゴッドハンドたちにかかれれば、普段こわばっている表情も頬や口角が上がることで見た目が若々しくなり、固まっている頭皮も血行促進され、髪にツヤが復活。また、痛気持ちいいの代表でもある足ツボは弱っている内臓機能がアップするなど、まさにいいことづくめなんです。施術後はコリから解放されたスッキリ感こそが、まさにいいこと間違いなし。まさにオーマイゴッド!と叫びたくなるかも!?



人の顔には左右差があるってご存知ですか?

加齢とともに左右の顔はどんどん非対称になっていくそう。原因は、表情のクセだったり、左右の噛みグセの違いだったり人によってさまざま。それを顔筋をほぐし脂肪を動かすことで、なるべく左右対称に戻せば、顔の印象が若返るというわけ。

Case ① [顔面]

のっけから痛そ〜なジローラモですが顔を押ししている棒に注目。水牛のツノに強力磁石を組み合わせたこちらで顔の筋肉と脂肪を動かすことで、顔の若返りもできちゃいます。

顔の若返りならお任せ!



・God Hand・

主宰
Katsuyo先生

美容研究家として世界中に顧客をもつ。顔筋コーディネートの考案者で、肌のトラブル改善や若返りのスペシャリスト。

Information
スペリアルメソッド
表参道店



DATA 住所/東京都渋谷区神宮前
4-4-8 村井ビル3F ☎03-6432-9448
営業/11:00~21:00(土~19:00)
料金/[テクニカルフェイシャル
ベーシック40]1万1000円(40分)~

顔筋メソッドは モチ顔も手に入るんです!



顔周りの筋肉を柔らかくすることで主に3つの箇所が激変! ①目の開きが良くなり眉がキリッと上がる。②ほうれい線の位置が上がって頬のたるみも自然に取れて若々しい横顔に。③口角が下がった顔は不幸顔! キュッと上げることで初対面でも会話弾みそうなモチ顔に。